



# CÂMARA MUNICIPAL DE PORTO REAL

Gabinete do Vereador Elias Vargas de Oliveira  
Poder Legislativo

Página 1 de 1

**MOÇÃO N.**

**AUTOR: ELIAS VARGAS DE OLIVEIRA (Elias Vargas)**

**ASSUNTO: Moção de Congratulações – Srta. THAMIRIS DE PAULA FREITAS.**

Requeiro à Mesa, ouvido o Plenário, ao sentido de que seja concedida **MOÇÃO DE CONGRATULAÇÕES À SRTA. THAMIRIS DE PAULA FREITAS**, pelos motivos abaixo expostos:

A bela jovem Thamiris de Paula Freitas, de 27 anos, é solteira e filha de Lourdes Teresa Freitas da Silva. Nasceu no distrito de Santa Isabel, em Valença (RJ), mas passou a infância e adolescência no Município de Passa Vinte (MG), onde ainda reside sua mãe. Veio para Porto Real há 08 anos, onde reside no Bairro Freitas Soares, para trabalhar e estudar, e em razão disso, concluiu o curso superior de Educação Física na Universidade Barra Mansa (UBM). Ativa partícipe da Igreja Católica, hoje também frequenta os cultos da Assembleia de Deus. Frequentadora da 'Corpus Academia' desde 2017, onde realiza seus treinos, foi convidada por um amigo a conhecer o modelo das competições de fisiculturismo, que gerou enorme paixão e interesse em Thamiris pois, de pronto, identificou-se com o estilo saudável de vida dos atletas da modalidade "fitness". Desde então, Thamiris treina de segunda à sábado, duas horas por dia, o que propiciou que em novembro do ano passado, ela ficasse entre as quatro melhores colocadas numa competição de "alta performance" do segmento, mas agora, como registrou o jornal "O DIA", em sua edição de 12 de setembro próximo passado, Thamiris conquistou o segundo lugar no campeonato "Mr. Zona Oeste", organizado pela Brasil Fisiculturismo Fitness (Braff), no Rio de Janeiro, competindo com 08 mulheres na categoria Wellness Sênior (até 1,58 m.), no dia 11 de setembro, graças a sua atuação no palco, beleza ímpar, poses atléticas e extrema simpatia, além do corpo altamente definido e modelado. Por esses motivos, e incentivando a atleta fisiculturista que daqui há dois meses concorrerá em outro evento similar no Município de Petrópolis (RJ), creio que essa é uma justíssima homenagem que poderá incentivar nossos jovens a dedicarem-se ainda mais ao salutar mundo da prática esportiva.

Porto Real, 14 de setembro de 2021

**Elias Vargas de Oliveira**

Av. Dom Pedro II, 1550 – Centro – Porto Real – CEP 27570-000  
Tel/Fax: (024) 3353-2600/3353-2668 – [cmportoreal.rj.gov.br](http://cmportoreal.rj.gov.br)



Autenticar documento em /autenticidade  
com o identificador 37003100330030003A005000, Documento assinado digitalmente  
conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira -  
ICP - Brasil.

