

Ofício nº 652/GP/2021

Porto Real-RJ, 05 de Outubro de 2021.

ASSUNTO: Palestras de Saúde Bucal nas escolas

Referência: Indicação nº 418-21

Conforme a INDICAÇÃO nº 418-21 - Câmara Municipal de Porto Real - RJ com a seguinte descrição:

Que o Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Porto Real, Dr. Alexandre Augustus Serfiois, se digne a realizar palestras permanentes sobre a saúde bucal nas escolas do município.

Para a solução da indicação supra mencionada, conforme enunciado, a Secretaria Municipal de Saúde encaminhou um memorando para a coordenação de Odontologia, que informou juntamente com a Secretaria de Educação, Cultura e Turismo que já possuem ações junto as escolas municipais. Todo ano a equipe de saúde bucal dos ESF's se dirige a direção das escolas para discutirem as ações que ocorrerão durante o ano, sendo que ao menos duas vezes ao ano são feitas ações de orientação com distribuição de kits de higiene (contendo, pasta de dente, escova e fio dental), em todas as escolas do município. Nas creches municipais existe um projeto com o objetivo de promover a Saúde bucal em crianças, prevenindo as maiores prevalências de alterações bucais. Vale ressaltar que as ações não pararam durante a pandemia, foram adequados a nova realidade, distribuindo folders com orientações de higiene bucal junto aos kits de segurança alimentar distribuídos para os alunos.

Atenciosamente,



**Alexandre Augustus Serfiois**

Prefeito

Rua Hilário Ettore, 442, Centro, Porto Real/RJ

Telefone (24) 3353.4998

Autenticar documento em /autenticidade

com o identificador 31063008300370039603A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves

Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Porto Real, 27 de setembro de 2021.

**Memorando SMS/PR nº 724/2021**

**De:** Secretaria Municipal de Saúde

**Para:** Secretaria Municipal Governo

**Assunto:** Resposta indicação 418-21.

Em atenção a solicitação de realização de palestras permanente sobre a saúde bucal nas escolas do município, encaminhamos a resposta da nossa coordenação de Odontologia para maiores esclarecimentos.

Sem mais para o momento, reiteramos protestos de elevada estima e consideração.

Atenciosamente,



Renato Antonio Ibrahim  
Secretário Municipal de Saúde



Rua Fernando Bernadelli, 1219, Centro, Porto Real CEP: 27500-000 Tel: (24) 3353-4201

Email: sms\_pr@yahoo.com.br - www.portoreal.rj.gov.br



Autenticar documento em /autenticidade  
com o identificador 310030003300370039003A00540052004100, Documento assinado  
digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves  
Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Porto Real, 20 de AGOSTO de 2021.

De: Coordenação de Saúde Bucal

PARA: Secretaria Municipal de Saúde

ASSUNTO: RESPOSTA A INDICAÇÃO N.º 418-21 (FÁBIO NUNES MAIA)

A Coordenação de Odontologia, através das equipes de saúde bucal das 7 unidades de ESF, juntamente com a equipe dos dois policlínicos e do CEO, tem como **objetivo** divulgar orientações sobre a **prevenção** de doenças e a promoção da saúde.

Informamos que já possuímos ações junto as escolas municipais, todo ano a equipe de saúde bucal dos ESF's se dirigem a direção da escola para discutirem as ações que ocorrerão durante o ano.

O município participa do Programa Saúde na Escola do governo federal e possuímos um programa próprio que é direcionado as creches municipais.

Programa Saúde na Escola – ao menos duas vezes ao ano são feitas ações de orientação de higiene bucal com a distribuição de kits de higiene (contendo pasta de dente, escova e fio dental), em todas as escolas do município.

Projeto nas Creches Municipais - Desde 2011 a Odontopediatria do Município dá apoio aos programas de prevenção de Saúde Oral atuando nas creches municipais. O objetivo geral do programa de odontopediatria, é a promoção de saúde bucal em crianças, prevenindo às maiores prevalências de alterações bucais como: cárie dentária, gengivite e maloclusão, buscando dar apoio à Creche orientando aos educadores e pais sobre a importância de hábitos saudáveis de alimentação e higiene. Atua no diagnóstico precoce das alterações bucais e previne o seu agravamento

Acrescentamos que as ações não pararam durante a pandemia, adequamos a nova realidade e assim foi distribuído folders com orientações de higiene bucal junto aos kits de segurança alimentar distribuídos para os alunos. Considerando o retorno gradual das aulas, organizamos junto a Secretaria de educação, o retorno das ações presenciais seguindo as normas de higiene que o momento exige.

Sem mais para o momento, nos colocamos a disposição para esclarecimentos.

  
FABIO GHETTI RODRIGUES  
COORD. ODONTOLOGIA





**Prefeitura Municipal de Porto Real**  
**Estado do Rio de Janeiro**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Turismo**

Porto Real, 29 de Setembro de 2021

**MEM Nº 745/SMECT/2021**

**Da: Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Turismo - SMECT**

**A: Secretaria Municipal de Governo - Sr. José Roberto Pereira da Silva**

**Referência: Memorando nº 372/SMG-GS/2021**

**Senhor Secretário,**

Cumprimentando-o, sirvo-me do presente para, em resposta ao memorando acima referenciado, que trata da indicação nº 418/2021 - processo nº 5672/2021, de autoria do Vereador Fábio Nunes Maia, que versa sobre a realização de palestras permanentes sobre a saúde bucal nas escolas do município, informar que:

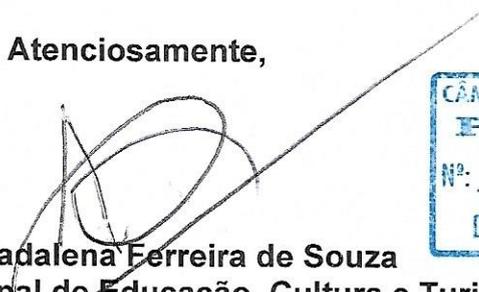
- A Secretaria Municipal de Saúde em parceria com a Secretaria de Educação desenvolve nas Unidades de Ensino da PMPR, através do PROGRAMA SAÚDE NAS ESCOLAS, a AÇÃO SAÚDE BUCAL, com palestras e orientações voltadas para o desenvolvimento de hábitos saudáveis para saúde bucal.

Este ano a Ação de Saúde Bucal nas escolas municipais, contou inicialmente com entrega de impressos em anexo. E tão logo possível, visto a importância, estaremos retomando a parceria junto a Secretaria de Saúde para continuidade das ações junto ao público alvo, de forma segura e com planejamento, como nos anos anteriores, em que profissionais especializados demonstravam na prática as devidas orientações para uma escovação dental correta e as medidas preventivas, além da entrega de kits de saúde oral e aplicação de fluor.

Importante ressaltar que em 2020 a ação aconteceu de forma remota por vídeos inseridos no youtube da Secretaria de Educação.

Sem mais para o momento, subscrevo-me.

**Atenciosamente,**

  
**Maria Madalena Ferreira de Souza**  
**Secretária Municipal de Educação, Cultura e Turismo**



# MANUAL DE HIGIENE BUCAL

**BOCA:** A boca é o local por onde entram os alimentos, e dentro dela estão nossos dentes, língua, gengivas e bochechas.



**DENTES:** A principal função dos dentes é realizar a mastigação. Eles cortam, amassam e trituram os alimentos.

Manter os dentes limpos é importante para nossa saúde e bem-estar. Por isso devemos escová-los todos os dias, após as refeições e principalmente antes de dormir.

**ESCOVAÇÃO:** **Dica 1:** usar pouco creme dental. Quantidade não é qualidade.

**Dica 2:** não engolir o creme dental, pois ele possui flúor que se for ingerido em excessos causa problemas na saúde.



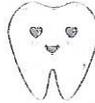
**ALIMENTAÇÃO:** É importante manter uma alimentação saudável, com cereais, legumes, frutas, verduras e proteínas. E devemos evitar o consumo de açúcar. Doces e mais doces misturados com uma higiene bucal deficiente facilitam a formação de placa bacteriana, que é uma camada de bactérias que se formam em restos de alimentos e se aderem aos dentes, formando as cáries.

**CÁRIES:** São causadas por bactérias, que não conseguimos ver e que se alimentam dos resíduos que ficam nos dentes, causando buracos. Esses buracos são as cáries. Ter cáries e placa bacteriana não é bom pois causam dores, doenças e sangramento nas gengivas e perda dos dentes.



**LÍNGUA:** A língua também precisa ser escovada, pois nela também se acumulam restos alimentares e bactérias que provocam o mau hálito (cheiro ruim na boca). Faça movimentos cuidadosos com a escova de trás pra frente, do fundo da língua em direção a ponta dela.

**VISITA AO DENTISTA:** É importante visitar regularmente um dentista. Ele é seu amigo e estará sempre pronto para te ajudar.



## COMO CUIDAR DA SAÚDE BUCAL EM TEMPOS DE CORONAVÍRUS:

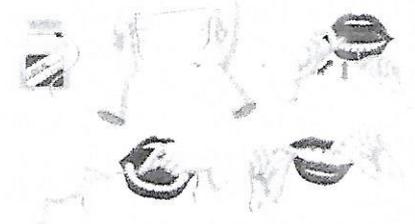
Os cuidados devem ser redobrados para evitarmos o surgimento de cáries, doenças na gengiva e mal hálito, pois os dentistas só estão atendendo casos de urgências (dor) e devemos evitar sair de casa nesse momento. Além das dicas já vistas, outros cuidados também tem que ser tomados. Dentre eles:

- Antes de escovar os dentes, devemos lavar muito bem as mãos sem pressa, esfregando com cuidado os dedos, unhas, dorsos e palmas das mãos;
- Evite sempre colocar as mãos na boca, nariz e nos olhos, pois estamos sempre tocando em locais que podem estar contaminados pelo vírus, aumentando assim os riscos de contrair a doença. E lembrar sempre, que se na sua casa tiver alguém com suspeita de estar com covid-19, será preciso separar a sua pasta e escova de dentes, fio dental, sabonetes e toalhas.



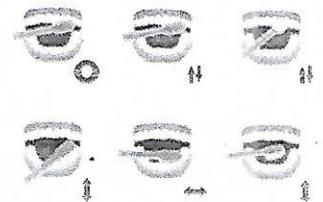
**FIO DENTAL:** O uso do fio dental é tão importante quanto o uso da escova. Ele consegue remover os restos de alimentos que a escova não alcança durante a escovação. Usar no mínimo uma vez por dia evitando a formação de placa bacteriana e inflamação das gengivas.

Corte um pedaço de fio e enrole um lado no dedo da mão direita e o outro na mão esquerda, deixando um espaço livre entre eles.



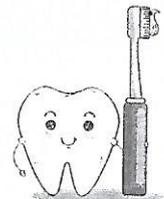
Então, passe o fio dental entre os dentes, fazendo movimentos de vai e vem, sem esquecer nenhum dente.

**ESCOVAÇÃO:** Precisamos escovar todos os dentes com cuidado para não pular nenhum. Escove as superfícies voltadas para a bochecha dos dentes superiores e, depois, dos inferiores. Escove as superfícies internas dos dentes superiores e, depois, dos inferiores. Em seguida, escove as superfícies de mastigação. Para ter hálito puro, escove também a língua, local onde muitas bactérias ficam alojadas.



CÂMARA MUNICIPAL DE PORTO REAL - RJ  
**PROTOCOLO**  
 Nº: 1095/2021 Fls.: 05  
 Data: 13 OUT 2021

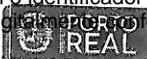
# TABELA DE ESCOVAÇÃO



	SEMANA 1			SEMANA 2			SEMANA 3			SEMANA 4		
SEGUNDA												
TERÇA												
QUARTA												
QUINTA												
SEXTA												
SÁBADO												
DOMINGO												



Autenticar documento em /autenticidade com o identificador 310030003300370039003A00540052004100, Documento assinado digitalmente por Porto Real MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil



Secretaria de Educação

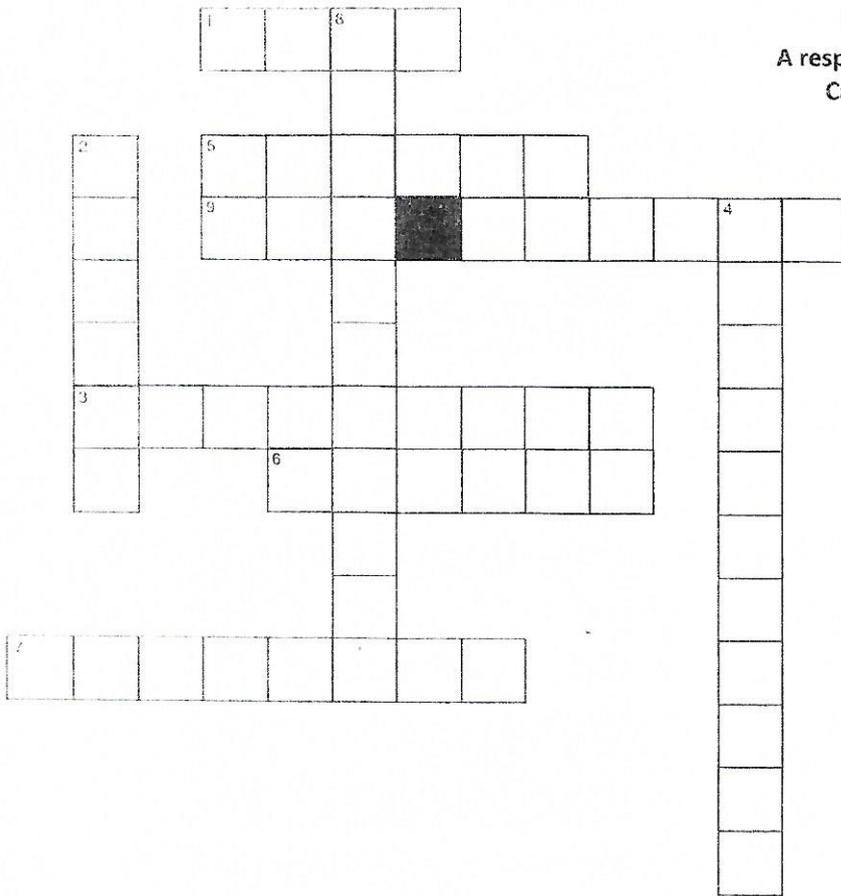
Secretaria de Educação



# COMPLETE A CRUZADINHA!

A resposta da cruzadinha está no Manual de Higiene Bucal (frente).

Caso não consiga fazer sozinho peça a ajuda de um adulto.



- 1 - Local onde entram os alimentos
- 2 - É importante mantê-los limpos para nossa saúde e bem estar
- 3 - Precisamos realizar uma \_\_\_ de todos os dentes com cuidado para não pular nenhum
- 4 - É preciso manter uma \_\_\_ saudável
- 5 - São causadas por bactérias que não conseguimos ver
- 6 - A \_\_\_ também precisa ser escovada
- 7 - É importante visitar regularmente o \_\_\_
- 8 - Em tempos de \_\_\_ os cuidados devem ser redobrados
- 9 - O uso dele é tão importante quanto da escova

